



@mulheresniteroi



21 98321-0548



amor não causa dor



APONTE A CÂMERA DO SEU CELULAR PARA ESSE QR CODE E CONHEÇA MAIS SOBRE A COORDENADORIA DE POLÍTICAS E DIREITOS DAS MULHERES DE NITERÓI





RELACIONAMENTO ABUSIVO?

Saiba identificar!

1

VIOLÊNCIA PSICOLÓGICA

Ele grita com você, insulta, te ameaça e/ou persegue?

2

VIOLÊNCIA MORAL

Ele te calunia, difama e comete injúria contra você?

3

VIOLÊNCIA SEXUAL

Ele exige práticas sexuais contra sua vontade?

4

VIOLÊNCIA PATRIMONIAL

Ele controla seu dinheiro, oculta bens e/ou destrói seus objetos?

5

VIOLÊNCIA FÍSICA

Ele prejudica a saúde ou a integridade do seu corpo?

JÁ OUVIU FALAR DO CICLO DA VIOLÊNCIA?



1ª FASE

AUMENTO DA TENSÃO

O comportamento dele muda, mostra-se agressivo e ameaçador. Você tenta acalmá-lo, tende a negar que isso está acontecendo com você. Evita qualquer conduta que possa “provocá-lo” e se sente responsável pela situação.

2ª FASE

ATO DE VIOLÊNCIA

Ele se descontrola e toda a tensão acumulada na fase 1 se materializa em violência verbal, física, psicológica, moral ou patrimonial. Você sente que não tem controle da situação, não sabe o que fazer, tem medo e dor.

3ª FASE

LUA DE MEL

Ele te pede perdão, mostra-se calmo e carinhoso. Ele faz promessas de mudança. Você quer acreditar, se sente pressionada em manter o relacionamento. O “incidente” está “esquecido”, não há violência até que volta a fase 1.

